

## Что такое БОС?

У детей с речевой патологией часто бывает нарушено состояние дыхательной функции, что затрудняет формирование правильной, безусловной речи. Быстро и эффективно устранить эту проблему помогают занятия по методу БОС.

Метод биологической обратной связи (БОС) определяется как произвольное волевое управление функциями организма с целью их совершенствования в норме и коррекции при патологии посредством электронных приборов, регистрирующих и преобразующих информацию о состоянии органов и систем человека в доступные сознанию зрительные и слуховые сигналы.

С помощью приборов БОС человек видит, слышит и осмысливает работу внутренних органов и систем своего организма. Если ему дать инструкцию, что надо делать, то он может сознательно управлять работой некоторых органов или систем. Изменения в работе организма (через датчики, связанные с компьютером) отображаются на экране. Чтобы отрегулировать, настроить работу определённых систем или органов, человеку необходимо сознательно с помощью биологической обратной связи изменить информацию на экране монитора в нужном направлении. Через некоторое время навык закрепляется настолько, что помощь компьютера уже не требуется.

