

**Аннотация к рабочей программе  
инструктора по физической культуре  
Селецкой Н.Г.**

**Наименование программы:** Программа инструктора по физической культуре Селецкой Н.Г., для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (ЗПР), в группе № 12

**Сроки реализации Рабочей программы:** 01.09.2023 по 31.08.2024 года

**Возраст обучающихся:** 6-7 лет.

**Направленность групп:** компенсирующая.

**УМК программы:** «Адаптированная образовательная программа дошкольного образования, для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья с тяжелыми нарушениями речи» (образовательная область «Физическое развитие»)

**Задачи программы:**

1. Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни.
2. Сохранение, укрепление и охрана здоровья детей; повышение умственной и физической работоспособности, предупреждение утомления.
3. Обеспечение гармоничного физического развития, совершенствование умений и навыков в основных видах движений, воспитание красоты, выразительности движений, формирование правильной осанки.
4. Формирование потребности в ежедневной двигательной деятельности.
5. Развитие инициативы, самостоятельности и творчества в двигательной активности, способности к самоконтролю, самооценке при выполнении движений.
6. Развитие интереса к участию в подвижных и спортивных играх и физических упражнениях, активности в самостоятельной двигательной деятельности; интереса и любви к спорту.

**Технологии реализации программы:**

- Подвижные игры
- Спортивные игры
- Физкультурное занятие
- ТИСА

**Автор программы:** Н.Г.Селецкая