

**Аннотация к рабочей программе  
инструктора по физической культуре  
Аллахвердова Ф.С.**

**Наименование программы:** Программа инструктора по физической культуре Аллахвердова Ф.С., для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (ЗПР), в группе № 10

**Сроки реализации Рабочей программы:** 02.09.2024 по 29.08.2025 года

**Возраст обучающихся:** 5-блет.

**Направленность групп:** компенсирующая.

**УМК программы:** «Адаптированная образовательная программа дошкольного образования, для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья с задержкой психического развития» (образовательная область «Физическое развитие»)

**Задачи программы:**

1. Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни.
2. Сохранение, укрепление и охрана здоровья детей; повышение умственной и физической работоспособности, предупреждение утомления.
3. Обеспечение гармоничного физического развития, совершенствование умений и навыков в основных видах движений, воспитание красоты, выразительности движений, формирование правильной осанки.
4. Формирование потребности в ежедневной двигательной деятельности.
5. Развитие инициативы, самостоятельности и творчества в двигательной активности, способности к самоконтролю, самооценке при выполнении движений.
6. Развитие интереса к участию в подвижных и спортивных играх и физических упражнениях, активности в самостоятельной двигательной деятельности; интереса и любви к спорту.

**Технологии реализации программы:**

- Подвижные игры
- Спортивные игры
- Физкультурное занятие

**Автор программы:** Ф.С Аллахвердов