

ЗАЩИТИМ ДЕТЕЙ ОТ ТУБЕРКУЛЕЗА



Туберкулез- широко распространенное в мире инфекционное заболевание. 143 года назад микробиолог Роберт Кох открыл возбудителя туберкулеза, который в последствии получил название «палочка Коха». По данным ВОЗ, ежегодно на долю детей приходится примерно 10% выявленных новых случаев болезни. Особенно опасна инфекция для малышей: из всех детей, умерших от туберкулёза за год, 80% — это дети до 5 лет.

Как правило, инфекция поражает лёгкие, но может затрагивать и суставы, кости, глаза, кожу и даже нервную систему.

Туберкулёз чаще всего передаётся воздушно-капельным путём: микобактерии рассеиваются вокруг больного туберкулёзом при кашле, чихании, смехе.

Другие пути передачи туберкулёзной инфекции:

- воздушно-пылевой: высохшие на поверхностях капли мокроты и слизи с пылью поднимаются в воздух, откуда и попадают в организм ребёнка;

- алиментарный: заражение происходит при употреблении в пищу инфицированного молока или мяса больных животных;
- контактный: при совместном использовании предметов личной гигиены, посуды и др.;
- внутриутробный: от больной матери к ребёнку (встречается редко). Когда иммунная система ребёнка работает как следует, ей обычно удаётся успешно противостоять инфекции и заражения не происходит. Но если сопротивляемость организма снижена или ребёнок не был привит БЦЖ, может развиваться туберкулёз.

Симптомы туберкулеза у детей:

Туберкулёз у детей протекает не так, как у взрослых. Ранний период первичной туберкулёзной инфекции, как правило, не сопровождается выраженными признаками болезни и может протекать бессимптомно. Начало болезни у **детей и подростков** сопровождается **туберкулёзной интоксикацией**. Её симптомы:

- общая слабость и плохое самочувствие;
- непостоянная субфебрильная температура (около 37 °С) в течение долгого времени;
- снижение аппетита, потеря веса или отсутствие прибавки веса;
- нарушение работы вегетативной нервной системы: сильная потливость, учащённое сердцебиение, резкая смена настроения.

При первичном туберкулёзе у детей нарушается нормальное функционирование органов, что может проявляться неспецифическими симптомами — так называемыми **масками туберкулёза**:

- узловатой эритемой (воспалением мелких сосудов кожи и подкожной жировой клетчатки), чаще в области голеней;
- увеличением периферических лимфатических узлов (микрополиадения);
- блефаритом (воспалением краёв век), фликтенулёзным кератоконъюнктивитом (появлением на роговице сероватых полупрозрачных бугорков);
- синовитами (воспалением синовиальной оболочки сустава), чаще коленных суставов.

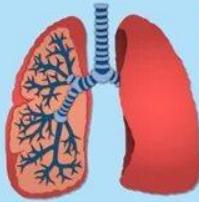
Могут появиться и более выраженные признаки туберкулёза:

- кашель,
- лихорадка,
- одышка,
- боль в грудной клетке,
- реже — кровохарканье.

Как же защититься от туберкулеза?

ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЕЗА

Чтобы страшной болезни не дать себя в лапы, Запомните наши уроки, мамы и папы:



1 ПРИВИВКУ РЕБЁНКУ И ТЕСТ НА ТУБЕРКУЛЁЗ СДЕЛАЙ В СРОК! ЭТО НАШ ПЕРВЫЙ УРОК

1. БЦЖЖ (прививка) в роддоме
2. БЦЖ в 7 лет
3. Детям с 1 года до 7 лет сделай пробу Манту
4. Детям с 8 лет до 17 лет сделай диаскинтест.

2 УРОК НОМЕР ДВА ТОЖЕ ОЧЕНЬ ПРОСТОЙ: МОЙТЕ РУКИ ПОСЛЕ ПРОГУЛКИ ПЕРЕД ЕДОЙ

На дверных ручках, на лестничных перилах, на поручнях в транспорте, на деньгах живут миллионы бактерий, в том числе и туберкулезная палочка.

3 ТРЕТИЙ УРОК ОЧЕНЬ ВАЖНЫЙ С ПЫЛЬЮ БОРИТЕСЬ ВСЕГДЕ И ВСЕГДА!!!

При высыхании мокроты больного туберкулезная палочка остается жизнедеятельной. В пыли может жить около года. Попадая с пылью в дыхательные пути, вызывает заболевание.

4 ЧЕТВЕРТЫЙ УРОК: МОЛОКО КИПЯТИТЬ, СЫРОЕ МЯСО НЕ ЕСТЬ, МОЛОКО СЫРОЕ НЕ ПИТЬ!

Туберкулезная палочка с продуктами питания от больного животного может попасть к человеку в желудок и вызвать заболевание - туберкулезом.

5 ПЯТЫЙ УРОК НАШ БУДЕТ ТАКОЙ! БЕРЕГИТЕ ДЕТЕЙ, ЕСЛИ РЯДОМ БОЛЬНОЙ!

Туберкулезная палочка при чихании и кашле разносится в радиусе 2-х метров.

6 СЛЕДУЕТ ДАЛЬШЕ УРОК ШЕСТОЙ! ТЫ ПРОШЕЛ ОБСЛЕДОВАНИЕ? А ТЕ, КТО РЯДОМ С ТОБОЙ?

Ежегодное флюорографическое обследование позволяет выявить заболевание на ранней стадии, когда оно еще не опасно для окружающих, особенно детей.

7 И ПОСЛЕДНИЙ УРОК. УРОК НОМЕР СЕМЬ! ЗАКАЛЯЙСЯ ВСЕМ!

Закаливание детей с раннего возраста позволяет укрепить защитные силы организма и активно противостоять туберкулезной инфекции.

Но все же основную роль имеют иммунизация и туберкулинодиагностика!!!

БЦЖ — это вакцина против туберкулеза, приготовленная из штамма ослабленной живой туберкулезной палочки, *Mycobacterium bovis* BCG. Вакцина была разработана французскими учеными Calmette и Guérin в 1919 году. С середины 1950-х годов в большинстве европейских стран вакцинация новорожденных стала обязательной. Вакцинацию против туберкулеза проводят уже в родильном доме на 3-7 сутки жизни. Доказано, что чем раньше иммунная система организма познакомится с возбудителем туберкулеза, тем эффективнее будет ее ответ в случае контакта с инфекционным агентом. Вводят вакцину строго внутрикожно, в верхнюю треть левого плеча. Через 2-3 месяца на коже в месте инъекции формируется инфильтрат (уплотнение или утолщение ткани). В норме он должен быть не более 1 см в диаметре. Иногда инфильтрат покрыт корочкой. Корочку ни в коем случае нельзя удалять. При купании ребенка следует избегать намыливания этой области мочалкой. К 6 месяцам, у большинства детей формируется нежный рубчик, который принимает свой окончательный вид к году. При появлении каких-либо

осложнений после вакцинации следует немедленно обратиться к фтизиатру. В ряде случаев проведение вакцинации в родильном доме может быть противопоказана. Перед тем, как давать согласие на выполнение прививки следует обязательно проконсультироваться с неонатологом. Дети, не привитые в родильном отделении при отсутствии противопоказаний прививаются в детских поликлиниках в течение первых 2-х месяцев жизни. Детям старше 2-х месячного возраста, перед вакцинацией необходимо провести пробу Манту. Вакцина БЦЖ-М содержит меньшее количество бактерий и используется для щадящей первичной иммунизации при наличии противопоказаний к введению БЦЖ. Ревакцинация проводится при наличии 2-х и более отрицательных проб Манту в возрасте от 6 до 8 лет.

Массовое обследование детского населения на туберкулезную инфекцию (в том числе при поступлении детей в образовательные организации - детские сады и школы) проводится ежегодно!!!

Что такое проба Манту?

Проба Манту — это внутрикожная проба с аллергеном туберкулезным (туберкулином) очищенным. Очищенный туберкулин представляет собой смесь убитых нагреванием фильтратов культур микобактерий туберкулеза человеческого и бычьего видов, прошедших определенную обработку.

Проба Манту – это не прививка! Это внутрикожный тест для диагностики туберкулёза.

Для чего проводить пробу Манту?

Проба Манту применяется для массового обследования детей до 7 лет(включительно) на туберкулез:

- для отбора на вакцинацию против туберкулеза детей старше 2-х месяцев, не получивших прививку в роддоме;
- для отбора детей 6-7 лет на ревакцинацию против туберкулеза;
- для диагностики туберкулеза, в том числе для раннего выявления начальных и локальных форм туберкулеза;
- для определения инфицирования микобактериями туберкулеза.

Не вакцинированным против туберкулеза детям (*группа риска по заболеванию туберкулезом*) – **2 раза в год**, начиная с возраста 6 месяцев, **проводится проба Манту**, до получения ребенком прививки против туберкулеза. Детям из **групп высокого риска** по заболеванию туберкулезом, не подлежащим диспансерному учету у фтизиатра, иммунодиагностика проводится **2 раза в год** :

- больные ВИЧ-инфекцией;
- больные сахарным диабетом;
- больные язвенной болезнью;
- больные с хроническими неспецифическими гнойно-воспалительными заболеваниями бронхолегочной системы и почек;
- больные, длительно получающие иммуносупрессивную терапию (цитостатики, кортикостероиды, генно-инженерные биологические препараты (ГИБП) и др.



Уважаемые родители!
Выполняя пробу Манту своему ребенку, вы обеспечиваете профилактику туберкулеза как у своего ребенка, так и окружающих его детей.

Проба Манту – не прививка, она не влияет на иммунную систему.
Как минимум три поколения людей убедились в безопасности и эффективности пробы!

Не отказывайтесь от пробы Манту!
Защитим детей от туберкулеза!

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!!!
