

ВАЖНО для развития ребенка до 3 лет!
или
на что обратить внимание родителям в этот период.

**Любое общение с ребенком начинайте с установления контакта
«глаза – в – глаза» – это закладывает основы коммуникации.**

1. Режим - это структура и последовательность, закладывает основы социального поведения.

2. Питание по режиму без «перекусов» - закладывает основы правильного пищевого поведения.

При появлении первых зубов постепенно вводите твердую пищу – это стимулирует правильное развитие всего артикуляционного аппарата (мышц щек, лица, языка, правильный рост зубов и т.д.) и является профилактикой нарушений произносительной стороны речи.

3. Физическое развитие и активность очень важны в этом возрасте. Они стимулирует познавательную активность и через это умственное развитие.

Помните – активные движения – это основа правильного развития мозга.

4. Совместная деятельность и игра со значимым взрослым, с включением игр по правилам – подготавливает к умению действовать в социуме и к посещению детского сада.

ВАЖНО! По возможности сведите к минимуму использование электронных гаджетов (телефонов, планшетов) и ТВ в жизни ребенка – для ребенка в этом возрасте для правильного развития мозговой активности важно ЖИВОЕ общение со значимыми взрослыми!

Ребенок сам не становится зависимым от электронных гаджетов! Родители – это те взрослые, которые первый раз дали в руки ребенка эти устройства!

5. Побуждайте и создавайте условия для усвоения навыков самообслуживания: самостоятельная еда, переодевание, навыки гигиены...

Чем быстрее ребенок овладевает навыками самообслуживания, тем быстрее и успешнее, а главное – гармоничнее - идет его дальнейшее развитие и социальная адаптация при посещении детского сада.

Помните, что до трех лет закладывается фундамент всего развития ребенка и способа его взаимодействия с окружающей средой!!!

Материал подготовил учитель-дефектолог: М.Ю. Викторова.