

*Добрый день, можно вопрос: я мама мальчика 1,6 годовалого. Хочу отдать в детский сад. Как подготовить ребенка чтобы у него было меньше слёз и чтобы не болел? Спасибо.*

Благодарю за вопрос. Ваше беспокойство вполне оправдано. Новый коллектив, новая ситуация, новые правила станут для малыша еще одним этапом в развитии. Во-первых, Вам самой нужно быть спокойной и уверенной. Ведь состояние мамы передается малышу. Во-вторых, когда первый день придете в детский сад расскажите воспитателям о своем сыне, его привычках и чертах характера, чтобы педагоги могли быстрее помочь ему адаптироваться. Дайте с собой его любимую игрушку, чтобы рядом с малышом был “знакомый друг”. Стоит обратить внимание на навыки самообслуживания (умение есть ложкой, пить из чашки, проситься в туалет и т.д.). Будет хорошо, если Ваш малыш сможет отвечать “да” или “нет” на доступном ему уровне. Начните гулять на площадке рядом с детьми. Достаточно просто уметь играть или находиться рядом с другим ребенком. Начните придерживаться режима дня, который будет в детском саду. Приучайте ребенка к определённому времени сна и приема пищи. Погуляйте около детского сада, покажите здание, площадку. Можно поиграть дома в детский сад с игрушками. Построить детский сад и отвести туда собачку, кошку, мишку. Разыграть сюжет, как они играют, занимаются, гуляют, спят. Покажите, как это здорово - находиться с другими детьми, найти новых друзей и новые увлечения.

